



ООО "Комбинат школьного питания"
МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Меню дневного рациона на 24.10.2025

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

10 Масло порционно

40 Яйцо вареное

250/10 Каша пшеничная вязкая молочная с
маслом.

200/10 Чай с яблоками и сахаром.

40 Хлеб пшеничный.

560

Итого за Завтрак

ккал-66, Жиры-7

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

ккал-366, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-53

ккал-49, Углеводы-12

ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22

ккал-665, Белки-20, Жиры-26, Углеводы-88

97-00

Обед

250/5/1 Солянка Домашняя со сметаной и
зеленью.

100 Котлеты рубленые из цыплят с
томатным соусом.

180 Каша перловая рассыпчатая с маслом
сливочным

200 Компот из сухофруктов.

60 Хлеб пшеничный

40 Хлеб ржаной

836

Итого за Обед

ккал-131, Белки-5, Жиры-9, Углеводы-8

ккал-140, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-9

ккал-257, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-46

ккал-79, Углеводы-20

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

ккал-877, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-134

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.