



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.10.2025

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

15 Сыр порционно.

ккал-52, Белки-4, Жиры-4

40 Яйцо вареное

ккал-63, Белки-5, Жиры-5

250/5 Каша Дружба вязкая молочная с маслом
сливочным.

ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41

200 Чай с молоком и сахаром

ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13

40 Хлеб пшеничный.

ккал-121, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-22

550 Итого за Завтрак

ккал-569, Белки-22, Жиры-20, Углеводы-76

97-00

Обед250/5/1 Борщ с капустой и картофелем со
сметаной и укропом.

ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11

100 Шницель "Деликатесный" с соусом
томатным

ккал-203, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10

180 Вермишель отварная с маслом
сливочным и икрой кабачковой

ккал-219, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35

200 Напиток клюквенный Школьный

ккал-62, Углеводы-15

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-7, Жиры-3, Углеводы-33

40 Хлеб ржаной

ккал-89, Белки-3, Углеводы-19

836 Итого за Обед

ккал-854, Белки-23, Жиры-30, Углеводы-123

133-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.