

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО и ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Протокол № 1
от 27.08.2026

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Баева С.В.
Приказ № 226-од
от 31.08.2026

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
среднего общего образования
на 2026 – 2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план среднего общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21,
- Приказ Минобрнауки России от 17.05.2012 № 413 (ред. от 12.08.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 № 1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».
- ООП СОО МБОУ «Школа» № 45 г.о. Самара, (Утверждена приказом от 31.08.2026 № 226-од),
- Устав МБОУ «Школа № 45» г.о. Самара, (Утвержден распоряжением первого заместителя городского округа Самара от 07.11.2024 №3971),
- Календарный учебный график МБОУ «Школа №45» г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Школа №45» г.о. Самара, обсужден и принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО (приказ по МБОУ «Школа №45» г.о. Самара от 31.08.2026 №226-од).

Учебный план среднего общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара (далее - учебный план) для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования и с федеральной образовательной программой среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара начинается 01.09.2026 и заканчивается 26.05.2027.

Продолжительность учебного года среднего общего образования составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 37 часов, в 11 классе – 37 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав обязательных учебных.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов иностранный (английский), информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 3,5 часа - для 10-11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 17:00 текущего дня.

Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара реализуются следующие профили: гуманитарный, технологический, естественнонаучный, социально-экономический.

Общий объём аудиторной работы на уровне СОО не менее 2312 академических часов и более 2516 часов.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара.

С целью установления соответствия качества подготовки обучающихся требованиям ФГОС, полноты, прочности, осознанности и системности освоения содержания учебных программ в конце учебного года (4 четверти) в рамках контрольного урока в 10 классах с 20.04.2027 по 10.05.27 по отдельным предметам будет проведена работа в форме:

Предмет	10 класс
Русский язык	Годовая контрольная работа (ВПР)
Математика	Годовая контрольная работа (ВПР)
Обществознание, история, физика, химия, биология, литература, иностранный язык (английский язык), информатика	Годовая контрольная работа (согласно профилю обучения) (ВПР случайный выбор)

В учебном плане 10 класса предусмотрена реализация учебных профилей: технологический профиль 1 (математика, физика); технологический профиль 2 (математика, информатика); социально-экономический профиль 1 (математика, обществознание), социально-экономический профиль 2 (математика,

литература); естественнонаучный профиль 1 (обществознание, биология) естественнонаучный профиль 2 (химия, биология); гуманитарный профиль 1 (история, обществознание), гуманитарный профиль 2 (иностранный язык, обществознание), гуманитарный профиль 3 (литература, обществознание).

В учебном плане 11 класса предусмотрена реализация учебных профилей: технологический профиль 1 (математика, физика); технологический профиль 2 (математика, информатика); социально-экономический профиль 1 (математика, обществознание), социально-экономический профиль 2 (математика, литература); естественнонаучный профиль 1 (обществознание, биология) естественнонаучный профиль 2 (химия, биология); гуманитарный профиль 1 (история, обществознание), гуманитарный профиль 2 (иностранный язык, обществознание), гуманитарный профиль 3 (литература, обществознание).

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Формы проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится **по всем** курсам Плана внеурочной деятельности в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых результатов(выставляется отметка «зачтено»).

Годовая промежуточная аттестация обучающихся 10-11 классов проводится по каждому курсу по итогам учебного года в форме защиты проектов, творческих работ по окончанию 4 четверти, участия в мероприятиях спортивной, эстетической, экологической в течение года.

Итоговая оценка является процедурой внутренней оценки МБОУ Школа №45 г.о. Самара и складывается из результатов накопительной оценки по предмету на конец освоения ООП СОО.

Решением педагогического совета, а затем и приказом директора, на основе итоговых оценок по каждому выпускнику, рассматривает вопрос об успешном завершении освоения данным обучающимся ООП СОО. Соответствующая запись делается в личном деле обучающегося.

Учебный план и план внеурочной деятельности составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования составляет 2 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

10 класс

Технологический профиль 1: математика, физика

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика (углубленный уровень)	5	5
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Решение комбинаторных задач по физике	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	36
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1224

Технологический профиль 2: математика, информатика

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика (углубленный уровень)	4	4
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Информатика, компьютер и их взаимосвязь	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	36
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1224

Социально-экономический 1: математика, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	36	35
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1224	1190

Социально-экономический 2: математика, литература

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Я среди людей	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	36	35
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1224	1190

Естественнонаучный профиль 1: биология, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы молекулярной биологии и генетики	1	1
Основы государства и права	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Естественнонаучный профиль 2: химия, биология

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия (углубленный уровень)	3	3
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы молекулярной биологии и генетики	1	1
Органическая химия на службе человека	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 1: история, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История (углубленный уровень)	4	4
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы государства и права	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 2: иностранный язык, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (углубленный уровень)	5	5
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Человек в системе экономических отношений	1	1
Английский в современном мире	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 3: литература, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Я - волонтер	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

11 класс

Технологический профиль 1: математика, физика

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика (углубленный уровень)	5	5
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Решение комбинаторных задач по физике	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	36
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1224

Технологический профиль 2: математика, информатика

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика (углубленный уровень)	4	4
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	34	33
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Информатика, компьютер и их взаимосвязь	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	37	36
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1258	1224

Социально-экономический 1: математика, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	36	35
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1224	1190

Социально-экономический 2: математика, литература

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык	3	3
Алгебра (углубленный уровень)	4	4
Геометрия (углубленный уровень)	3	3
Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Случайные величины	1	1
Я среди людей	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	36	35
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1224	1190

Естественнонаучный профиль 1: биология, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы молекулярной биологии и генетики	1	1
Основы государства и права	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Естественнонаучный профиль 2: химия, биология

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание	2	2
География	1	1
Физика	2	2
Химия (углубленный уровень)	3	3
Биология (углубленный уровень)	3	3
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы молекулярной биологии и генетики	1	1
Органическая химия на службе человека	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 1: история, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История (углубленный уровень)	4	4
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Основы государства и права	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 2: иностранный язык, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература	3	3
Иностранный язык (углубленный уровень)	5	5
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Человек в системе экономических отношений	1	1
Английский в современном мире	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

Гуманитарный профиль 3: литература, обществознание

Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
	10А	11А
Обязательная часть		
Русский язык	2	2
Литература (углубленный уровень)	5	5
Иностранный язык	3	3
Алгебра	2	3
Геометрия	2	1
Вероятность и статистика	1	1
Информатика	1	1
История	2	2
Обществознание (углубленный уровень)	4	4
География	1	1
Физика	2	2
Химия	1	1
Биология	1	1
Физическая культура	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	1	1
Индивидуальный проект	1	0
Итого	32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		
Наименование учебного курса		
Я - волонтер	1	1
Человек в системе экономических отношений	1	1
Решение практических задач и тестирование по русскому языку	1	1
Итого	3	3
ИТОГО недельная нагрузка	35	34
Количество учебных недель	34	34
Всего часов в год	1190	1156

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара

Учебные курсы	Форма организации внеурочной деятельности	Количество часов в неделю	
		10А	11А
Разговоры о важном	Практическое занятие	1	1
Россия - мои горизонты	Игры, диагностика, беседа	1	1
Жизнь ученических сообществ	Беседа, игра		1
Нравственные основы семейной жизни	Беседа, игры	1	
Школьный музей (совместно с ООО)	Творческий кружок	1	1
Спортивный клуб (совместно с ООО)	Кружок	1	1
Музыкальный театр (совместно с ООО)	Театр	1	1
ЦДИ, РДДМ, Юнармия (совместно с ООО)	Социальное проектирование	1	1
Хоровое пение (совместно с ООО)	Хор	1	1
Умей вести за собой (совместно с ООО)	Социальное проектирование	1	1
Формирование адекватного поведения	Беседа	1	1
ИТОГО недельная нагрузка		11	10