

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Протокол №1
от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Баева С.В.
Приказ №
от 29.08.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
основного общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21,
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»,
- ООП ООО МБОУ «Школа» № 45 г.о. Самара, (Утверждена приказом от 29.08.2025 № _____),
- Устав МБОУ «Школа № 45» г.о. Самара, (Утвержден распоряжением первого заместителя городского округа Самара от 07.11.2024 №3971),
- Календарный учебный график МБОУ «Школа №45» г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Школа №45» г.о. Самара, обсужден и принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО (приказ по МБОУ «Школа №45» г.о. Самара от 29.08.2025 № _____)).

Учебный план основного общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара

(далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-8 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе, в 9-классах по 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8 классах – 33 часа, в 9 классах – 36 часа.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8 классы в объеме 2 часа в неделю, 9 классы в объеме 3,5 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Преподавание учебных предметов из обязательной части учебного плана в 5-7 классах, предметов «Физика», «Информатика», «Математика», «Вероятность и статистика» в 8-9 классе, «Химия», «Основы безопасности и защиты Родины», «Труд (технология)» в 8-9 классах, модуля «Введение в новейшую историю России» реализуется по обновленным ФГОС ООО.

С 01.09.2024 года в учебный план вводятся новые предметы «Труд (Технология)» в 5-9 классах, «Основы безопасности и защиты Родины» в 8-9 классах.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. В учебном плане она представлена следующими курсами: Факультатив по естественно научному направлению, Основы проектной деятельности, Проектная деятельность, Факультатив по русскому языку, Факультатив по математике.

Общий объем аудиторной работы на уровне ООО не менее 5338 академических часов и более 5848 часов.

При изучении предметов Иностранный язык (английский) Информатика Труд (технология) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее текущего дня.

Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (годовое оценивание) представляет собой процедуру аттестации обучающихся на уровне начального общего образования в конце учебного года по каждому изучаемому предмету, курсу учебного плана.

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов, является основанием для перевода в следующий класс. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 58) и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ Школа №45 г.о. Самара

С целью установления соответствия качества подготовки обучающихся требованиям ФГОС, полноты, прочности, осознанности и системности освоения содержания учебных программ в конце учебного года (4 четверть) в рамках контрольного урока в 5-8 классах с 10.05.2025 по 15.05.2025 по отдельным предметам будет проведена работа в форме:

Предмет	5 класс Форма проведения	6 класс Форма проведения
Русский язык	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа
Математика	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа
Иностранный язык (английский язык)	Годовая контрольная работа	-
История	-	Годовая контрольная работа

Предмет	7 класс	8 класс
Русский язык	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа
Математика	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа
Биология	Годовая контрольная работа	
География		Годовая контрольная работа
Обществознание		Годовая контрольная работа

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем курсам Плана внеурочной деятельности в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых результатов(выставляется отметка «зачтено»).

Годовая промежуточная аттестация обучающихся 5-9 классов проводится по каждому курсу по итогам учебного года в форме защиты проектов, творческих работ по окончанию 4 четверти, участия в мероприятиях спортивной, эстетической , экологической в течение года.

Освоение основной образовательной программой основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Итоговая оценка является процедурой внешней (государственная итоговая аттестация) и внутренней оценки МБОУ Школа №45 г.о. Самара и складывается из результатов накопительной оценки по предмету и итоговой работы по предмету (предметы ГИА) на конец освоения ООП ООО. По другим учебным предметам складывается из результатов накопительной оценки по предмету на конец освоения ООП ООО.

Решением педагогического совета, а затем и приказом директора, на основе итоговых оценок по каждому выпускнику, рассматривает вопрос об успешном завершении освоения данным обучающимся ООП ООО и переводе обучающегося на освоение ООП среднего общего образования. Соответствующая запись делается в личном деле обучающегося.

Учебный план и план внеурочной деятельности составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю												
		5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	9А	9Б
Обязательная часть														
Русский язык и литература	Русский язык	5	5	5	6	6	6	4	4	4	3	3	3	3
	Литература	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5	5	5	5	0	0	0	0	0	0	0
	Алгебра	0	0	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3	3
	Геометрия	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
	Вероятность и статистика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
	Информатика	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3.5	3.5
	Обществознание	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	География	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2
	Физика	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2
	Химия	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
	Биология	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Технология	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1
	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
Итого		28	28	28	29	29	29	31	31	32	32	32	34.5	34.5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений														
Наименование учебного курса														
Факультатив по естественно научному направлению		0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	
Основы проектной деятельности		0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	

Проектная деятельность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Факультатив по русскому языку	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Факультатив по математике	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Итого	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	28	28	30	30	32	32	32	33	33	33	33	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	952	952	952	1020	1020	1020	1088	1088	1088	1122	1122	1224	1224	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара

Учебный план основного общего образования для организации обучения детей на дому

Предметные области	Учебные предметы Обязательная часть /классы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	
Русский язык и литература	Русский язык	2	2	2	2	2	2
	Литература	2	2	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	2	2	1	1	1	1
	Математика	3	3				
Математика и информатика	Математика (модуль алгебра)			1	1	1	1
	Математика (модуль геометрия)			1	0,5	0,5	0,5
	Математика (модуль вероятность и статистика)			1	0,5	0,5	0,5
	Информатика			1	1	1	1
Общественно-научные предметы	История (модули истории России, всеобщая история)	2	2	2	1	1	1
	Обществознание				1	1	1
Естественно-научные предметы	География	1	1	1	1	1	1
	Биология	1	1	1	1	1	1
	Химия				1	1	1
	Физика			1	1	1	1
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,20	0,20	
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,20	0,20	

Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,20	0,25
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,20	0,25
	Основы безопасности и защиты Родины				0,20	0,25
Проектная деятельность						0,25
Коррекционно-развивающее занятие(логопед, психолог, социальный педагог)						
Недельная нагрузка (индивидуально)	1	1	1	1	1	1
Количество учебных недель	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00	15,00
Всего часов в год	34	34	34	34	34	34
	510	510	510	510	510	510

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая промежуточная аттестация обучающихся 5-9 классов проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций в соответствии с правилам математического округления согласно Положению о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся и Уставу МБОУ Школы №45 г.о. Самара по окончанию 4 четверти учебного года.

План внеурочной деятельности начального общего образования для организации обучения детей на дому формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).