

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45»
городского округа Самара

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО
На педагогическом совете
МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Протокол №1
от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Школа № 45
г.о. Самара
Баева С.В.
Приказ №
от "29"08.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов разработан на основе следующих документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21,
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»,
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»,
- ООП НОО МБОУ «Школа» № 45 г.о. Самара, (Утверждена приказом от 29.08.2025 № _____),
- Устав МБОУ «Школа № 45» г.о. Самара, (Утвержден распоряжением первого заместителя городского округа Самара от 07.11.2024 №3971),
- Календарный учебный график МБОУ «Школа №45» г.о. Самара (Согласован Советом МБОУ «Школа №45» г.о. Самара, обсужден и принят Педагогическим советом, утвержден директором ОО (приказ по МБОУ «Школа №45» г.о. Самара от 29.08.2025 № _____).

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта

начального общего образования)), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение. Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 45» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 часов

При изучении предметов Иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час - для 1 класса, 1,5 часа - для 2 и 3 классов, 2 часа - для 4 класса.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее текущего дня.

Образовательная деятельность в дни отмены занятий по климатическим и эпидемиологическим условиям (дни карантина) осуществляется согласно расписанию занятий в дистанционной форме.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация (п. 19.39 – 19.41 ФОП НОО) (годовое оценивание) представляет собой процедуру аттестации обучающихся на уровне начального общего образования в конце учебного года по каждому изучаемому предмету, курсу учебного плана.

Промежуточная оценка, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов, является основанием для перевода в следующий класс. Порядок проведения промежуточной аттестации регламентируется Федеральным Законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (статья 58) и Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «Школа №45» г.о. Самара

С целью установления соответствия качества подготовки обучающихся требованиям ФГОС, полноты, прочности, осознанности и системности освоения содержания учебных программ в конце учебного года (4 четверть) в рамках

контрольного урока во 2-4 классах по отдельным предметам будет проведена работа в форме:

Предмет	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа	Итоговая контрольная работа (ВПР)
Математика	Годовая контрольная работа	Годовая контрольная работа	Итоговая контрольная работа (ВПР)
Окружающий мир		Годовая контрольная работа	Итоговая контрольная работа (ВПР)

Формы проведения промежуточной аттестации внеурочной деятельности

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по всем курсам Плана внеурочной деятельности в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых результатов (выставляется отметка «зачтено»).

Годовая промежуточная аттестация обучающихся 2-4 классов проводится по каждому курсу по итогам учебного года в форме защиты проектов, творческих работ по окончании 4 четверти, участия в мероприятиях спортивной, эстетической, экологической в течение года.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией.

Итоговая оценка (п. 19.42 ФОП НОО) является процедурой внутренней оценки МБОУ Школа №45 г.о. Самара и складывается из результатов накопленной оценки по предмету и итоговой работы по предмету на конец освоения ООП НОО. Предметом итоговой оценки является способность обучающихся решать учебно-познавательные и учебно-практические задачи, построенные на основном содержании предмета с учётом формируемых метапредметных действий.

Решением педагогического совета, а затем и приказом директора, на основе итоговых оценок по каждому выпускнику, рассматривает вопрос об успешном завершении освоения данным обучающимся ООП НОО и переводе обучающегося

на освоение ООП основного общего образования. Соответствующая запись делается в личном деле обучающегося.

Учебный план и план внеурочной деятельности составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного образовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю									
		1а	1б	2а	2б	3а	3б	3в	4а	4б	4в
Обязательная часть											
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Иностранный язык	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2
	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
	Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Труд (технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Физическая культура	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2
Итого		21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		21	21	23	23	23	23	23	23	23	23
Количество учебных недель		33	33	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	782	782	782	782	782	782	782	782

План внеурочной деятельности составлен в соответствии с положением о ВД, методическими рекомендациями федерального и регионального уровней

План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 45» городского округа Самара

[illegible]

Учебный план начального общего образования для организации обучения детей на дому

Предметные области	Учебные предметы Обязательная часть /классы	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Русский язык литературное чтение	Русский язык	2	2	2	2
	Литературное чтение	2	2	2	2
Иностранный язык	Иностранный язык (английский язык)	-	1	1	1
Математика и информатика	Математика	4	3	3	3
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозной культуры и светской этики	Основы религиозной культуры и светской этики	-	-	-	0,20
Искусство	Музыка	0,25	0,25	0,25	0,20
	Изобразительное искусство	0,25	0,25	0,25	0,20
Технология	Труд (технология)	0,25	0,25	0,25	0,20
Физическая культура	Физическая культура	0,25	0,25	0,25	0,20
	Коррекционно-развивающие занятия (логопед, психолог, социальный педагог)	2	2	2	2
Недельная нагрузка (индивидуально)		13,00	13,00	13,00	13,00
Количество учебных недель		33	34	34	34

Формы проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ», проводится по всем предметам учебного плана в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок.

Годовая промежуточная аттестация обучающихся 2-4 классов проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам учебного года на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций и представляет собой среднее арифметическое результатов четвертных аттестаций в соответствии с правилами математического округления согласно Положению о форме, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и проведения промежуточной и итоговой аттестации обучающихся и Уставу МБОУ Школы №45 г.о. Самара по окончании 4 четверти учебного года.

План внеурочной деятельности начального общего образования для организации обучения детей на дому формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).