

СОГЛАСОВАНО:

На заседании Совета
МБОУ Школы № 45 г.о. Самара
Протокол № 1 от 24.08.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Школы № 45 г. о. Самара
С. В. Баева
Приказ № 365 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
МБОУ Школы № 45 г. о. Самара**

Самара, 2022

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Школа № 45 г. о. Самара (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ в редакции от 06.03.2019 «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом школы.

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год.

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, а в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течении учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются школой в календарном учебном графике школы на учебный год по согласованию с органами местного самоуправления.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 -8-х классах;

- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену - 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, третьего урока и четвертого - по 20 мин. Перерыв предусматривает достаточную продолжительность отдыха и питания обучающихся.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (I полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока

по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день, 1 день - 5 уроков

(включая урок физической культуры) по 40 минут каждый (СанПиН

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 мин.
2 урок	9.20-9.55	15 мин.
3 урок	10.10-10.45 Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 мин.
4 урок	11.10-11.45	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50 Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	

3.6. В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), согласно рекомендациям Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и территориального органа Роспотребнадзора работа МБОУ Школа № 45 г. о. Самара с 01.09.2020 г. организована:

1 класс

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 мин.
2 урок	9.20-9.55	15 мин.
3 урок	10.10-10.45 Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 мин.
4 урок	11.10-11.45	

3.7. *Внеклассическая деятельность* организуется с перерывом не менее 30 мин. от основной образовательной деятельности.

3.8. *Расписание звонков для 2-11-х классов:*

- для обучающихся 2 - 11 классов продолжительность урока не должна превышать 45 минут (Устав: раздел 3 пункт 3.10):
1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	10 мин.
6 урок	13.00-13.40	10 мин.
7 урок	13.50-14.30	

1 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	10 мин.
6 урок	13.00-13.40	10 мин.
7 урок	13.50-14.30	

3.9. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах - шести;
- 7-11-х классах - семи.

3.10. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан, проектной мощности и технических возможностей, кадрового обеспечения и других условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учётом санитарных норм.

4.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель, в документации обозначенную соответствующим номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа работников, имеющих соответствующее образование.

4.3. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы:

- Иностранный язык 2- 11 класс;
- Трудовое обучение 5-8 класс;
- Информатика 7-9 класс;