

**СОГЛАСОВАНО:**

На заседании Совета

МБОУ Школы № 45 г.о. Самара

Протокол № 1 от 24.08.2022

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ Школы № 45 г. о. Самара

С. В. Баева

Приказ № 365 от 31.08.2022

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**  
**МБОУ Школы № 45 г. о. Самара**

Самара, 2022

## **1. Общие положения**

Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Школа № 45 г. о. Самара (далее - школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ в редакции от 06.03.2019 «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом школы.

1.1. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год.**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, а в 1-м классе - 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

Продолжительность каникул в течении учебного года - не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются школой в календарном учебном графике школы на учебный год по согласованию с органами местного самоуправления.

### **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1 -8-х классах;



- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре - декабре;
- 40 минут в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену - 8.30.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, третьего урока и четвертого - по 20 мин. Перерыв предусматривает достаточную продолжительность отдыха и питания обучающихся.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (1 полугодие): 3 урока по 35 минут (сентябрь - октябрь), 4 урока

по 35 минут (ноябрь - декабрь);

1 класс (II полугодие): январь - май - по 4 урока в день, 1 день - 5 уроков

(включая урок физической культуры) по 40 минут каждый (СанПиН

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 мин.
2 урок	9.20-9.55	15 мин.
3 урок	10.10-10.45 Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 мин.
4 урок	11.10-11.45	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50 Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	

3.6. В целях предупреждения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), согласно рекомендациям Федеральной службы по

надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и территориального органа Роспотребнадзора работа МБОУ Школа № 45 г. о. Самара с 01.09.2020 г. организована:

1 класс

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.05	15 мин.
2 урок	9.20-9.55	15 мин.
3 урок	10.10-10.45 Динамическая пауза или урок физ. культуры	25 мин.
4 урок	11.10-11.45	

3.7. Внеурочная деятельность организуется с перерывом не менее 30 мин. от основной образовательной деятельности.

3.8. Расписание звонков для 2-11-х классов:

- для обучающихся 2 - 11 классов продолжительность урока не должна превышать 45 минут (Устав: раздел 3 пункт 3.10):

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	10 мин.
6 урок	13.00-13.40	10 мин.
7 урок	13.50-14.30	

1 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	8.30-9.10	10 мин.
2 урок	9.20-10.00	10 мин.
3 урок	10.10-10.50	20 мин.
4 урок	11.10-11.50	20 мин.
5 урок	12.10-12.50	10 мин.
6 урок	13.00-13.40	10 мин.
7 урок	13.50-14.30	



3.9. *Расписание занятий* составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5-6-х классах - шести;
- 7-11-х классах - семи.

3.10. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам

осуществляется для детей 7-10 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. Количество классов в школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан, проектной мощности и технических возможностей, кадрового обеспечения и других условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учётом санитарных норм.

4.2. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель, в документации обозначенную соответствующим номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа работников, имеющих соответствующее образование.

4.3. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) *возможно* деление классов на группы:

- Иностранный язык 2- 11 класс;
- Трудовое обучение 5-8 класс;
- Информатика 7-9 класс;