

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 45» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА**

(МБОУ Школа № 45 г.о. Самара)
443087 г. Самара, ул. Стара-Загора, 151

Программа рассмотрена на заседании МО
гуманитарного цикла
Протокол № 1
от «29» августа 2025 г.
Председатель МО / Сураева Н.В./

Проверено
«29» августа 2025 г.
Зам директора по УВР
_____ /Дорогойченкова И.Г../

УТВЕРЖДАЮ
Директор
_____ /Баева С.В./
«29» августа 2025 г.
Приказ № 290-од

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Внеурочной деятельности

«Нравственные основы семейной жизни»

Уровень реализации образовательных программ

(базовый)

10-11 класс

Составители:
Комарова М.А.

Самара, 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа составлена на основе программы:

- 1) Моисеев Д.А., Крыгина Н.Н. « Нравственные основы семейной жизни» - Самара, 2020г. Программа разработана в соответствии с ФГОС и документами:
- 2) Основная Образовательная Программа Среднего Общего Образования МБОУ Школы № 45 г.о. Самара, утвержденная приказом директора от 29.08.2025 г. Приказ № 290-од
- 3) Положение о рабочей программы МБОУ «Школа № 45» городского округа Самара

Актуальность данной программы в том, что в современном мире особое значение приобретает духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения, программа обладает значительным воспитательным потенциалом и наряду с задачами «знаниевыми» (передача определенных знаний, формирование умений и навыков, компетенций) призвана обеспечить реализацию важнейших задач духовно-нравственного воспитания подрастающих поколений российских граждан, их социализации.

Цель и задачи изучения:

Цель программы «Нравственные основы семейной жизни» - формирование у обучающихся ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятии ими традиционных семейных ценностей.

Задачи:

- ознакомление обучающихся с базовыми понятиями, раскрывающими смысл, ценности и нормы семейной жизни;
- осознание старшеклассниками роли семьи и традиционных семейных ценностей в жизни человека, общества и государства;
- снижение и предотвращение рисков на пути к созданию в будущем крепкой счастливой семьи;
- формирование у старшеклассников понимания и принятия нравственных семейных устоев (любовь, взаимопомощь, уважение к родителям, забота о младших и старших, ответственность за другого человека);
- воспитание обучающихся в духе ответственного родительства (ответственность родителей за жизнь и здоровье своего ребенка, обязанности в воспитании и обучении детей)

Место учебного курса в учебном плане

Общее число часов в 10 или 11 классе -68 часов, 1 час в неделю

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

Класс	Кол-во часов в неделю
10 класс	1
11 класс	1

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПРЕДМЕТА

«Нравственные основы семейной жизни»

Программа учебного курса призвана обеспечить достижение выпускниками средней школы комплекса личностных, метапредметных и предметных результатов.

Личностные результаты:

Ученики получают возможность для формирования

- ответственного отношения к созданию семьи на основе осознанного принятия ценностей семейной жизни;
- формирование положительного образа семьи, ответственного родительства(отцовства и материнства), интериоризация традиционных семейных ценностей;
- готовность и способность обеспечить себе и своим близким достойную жизнь в процессе самостоятельной, творческой и ответственной деятельности;
- принятие гуманистических ценностей, осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению;
- гармонизация межличностных отношений в родительской семье, классе, школьном коллективе;

Метапредметные результаты:

- развитие аналитического подхода к осмыслению изучаемого материала;
- умение самостоятельно определять цель обучения, определять и ставить перед собой новые учебные или познавательные задачи, расширять познавательные интересы;
- умение выбирать и использовать различные источники информации, анализировать, обобщать и представлять полученную информацию в различной форме(доклад, реферат, сочинение и др.)
- развитие готовности к сотрудничеству с обучающимися, коллективной работе, освоение основ межкультурного взаимодействия в школе и социальном окружении;
- умение поддерживать беседу, выслушивать собеседника и доходчиво доносить до него свои мысли и доводы;
- умение анализировать и духовно осмысливать прочитанные тексты.

Предметные результаты:

- понимание роли духовных ценностей в обществе и семье;
- освоение обучающимися знаний о культурных традициях народов России;
- соотнесение поступков и отношений с принятыми нормами морали;
- формирование представлений о мужественности и женственности, добрачном и предбрачном периодах, функциях семьи;
- понимание социального института семьи и брака(умение раскрыть роль семьи в современном обществе, факторы, влияющие на формирование института современной семьи);
- понимание различий между влюбленностью и любовью, пробным браком и браком, зарегистрированным в загсе;
- понимание причин супружеских конфликтов и разводов;
- умение высказывать обоснованные суждения о факторах, влияющих на демографическую ситуацию в стране.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА «Нравственные основы семейной жизни»

10 -11 класс

Введение

Что изучает предмет «Нравственные основы семейной жизни». Что такое счастье. Как достичь счастья в современном мире

Часть 1. Личность и межличностные отношения.

Я и другие. Понятие личности. Направленность личности. Тайна возраста и тайна пола. Быть или казаться. Стыд и совесть. Дружба и любовь в жизни человека. Мужественность и женственность.

Часть 2. Возрасты семьи.

Любовь и влюблённость. Испытание чувств. Добрачный период. Предбрачный период. Союз двух родов. Самый важный день. Первый год совместной жизни. Семья в ожидании ребёнка. Отцовство и материнство. Чудо жизни «Не убий». Молодая семья с новорождённым. Родители и дети. Значение детей в жизни семьи. Уроки семейного взросления. Семейные конфликты. Супружеское многолетие.

Часть 3. Я-семья-общество.

Семья-основа всякого общества. Типы и функции семьи. Значение семьи для общества. Семья и государство. Вопросы демографии. История семейной политики в России. Иерархичность семейных отношений. Положение детей в семье. Старшие члены семьи. Семейное воспитание. Традиции семьи, рода, народа. Воспитание чести и долга в семье. Патриотическое воспитание в семье. Половое воспитание в семье.

Часть 4. Семья в жизни человека, семейная культура, традиционные семейные ценности в истории России 20-21 века.

Семья в моей жизни. Для чего я живу. Воспитание чести и долга в семье. Трансляция традиционных семейных ценностей в истории России. Радость семейной жизни. Значение семьи в жизни человека и смысл жизни. Семья в моей жизни. Защита проектов

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

10 класс

№ урока	Тема урока	Кол-во часов
1-2	Вводный урок. Что такое счастье и как его достичь	2
3-4	Понятие личности. Смысл жизни	2
5-6	Индивид. Индивидуальность.	2
7-9	Кризис переходного возраста. Анатомико-физиологические особенности подросткового возраста. Понятие пола в психологии. Пол и гендер. Психология половых отличий мужчин и женщин.	3
10-11	Быть или казаться. Ценность человеческого общения. Как не стать жертвой манипуляции	2
12-13	Стыд и совесть. Требование совести и требования общества. Различие добра и зла. Свобода выбора. Ответственность.	2
14-15	Дружба и любовь в жизни человека. Дружба как школа самораскрытия и школа понимания другого человека	2
16-17	Мужественность и женственность. Красота истинная и ложная.	2
18-19	Любовь и влюблённость. Этапы отношений	2
20-21	Испытание чувств. Добрачный период	2
22-23	Предбрачный период. Ведущие мотивы вступления в брак	2
24-25	Союз двух родов. Знакомство с новыми родственниками.	2
26-27	Брак гражданский и религиозный. Свадебные обряды в религиозных традициях. Нормы брака. Рождение детей	2

28-29	Первый год совместной жизни. Культура общения в семье. Правила психологической безопасности в семье.	2
30-31	Семья в ожидании ребёнка. Отцовство и материнство	2
32-33	Чудо жизни. «Не убий»	2
34	Защита проектов	1
11 класс		
1-2	Молодая семья с новорождённым. Освоение родительских ролей	2
3-4	Родители и дети. Значение детей в жизни человека	2
5-6	Уроки семейного взросления. Пути преодоления кризисов зрелой семьи. Развод.	2
9-10	Семейные конфликты. Агрессивное поведение в семье. Умение слушать.	2
11-12	Супружеское многолетие. Возрастные особенности пожилых людей	2
13	Типы и функции семьи	1
14	Значение семьи для общества	1
15-16.	Семья и государство. Вопросы демографии	2
17	Иерархичность семейных отношений	1
18-19	Положение детей в семье. Отношение детей между собой	2
20	Старшие члены семьи	1
21-22	Традиции семьи, рода, народа. Честь семьи	2
23-24	Патриотическое воспитание в семье	2
25	Половое воспитание в семье	1
26	Воспитание чести и долга в семье	1
28	Трансляция народных семейных ценностей в истории России	1
29	Радость в семейной жизни	1
30-31	Значение семьи и жизни человека и смысл жизни	2
32	Семья в моей жизни	1
33-34	Защита проектов. Обобщение пройденного курса	2