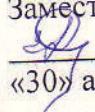


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ШКОЛА № 45» ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
(МБОУ Школа № 45 г.о. Самара)
443087 г. Самара, ул. Стара-Загора, 151

«Рассмотрено» Руководитель методического объединения учителей прикладного цикла  Протокол № 1 от «30» августа 2021 г.	«Проверено» Заместитель директора ВР  /Арсеньева Е.Д. / «30» августа 2021 г.	«УТВЕРЖДАЮ» Директор  /Баева С.В./ Приказ № 282 от «30» августа 2021г. 
--	---	--

Рабочая программа по внеурочной деятельности
«Кадет»

Класс: 6-8 класс

Уровень общего образования: основное общее

Количество часов в год: 17 ч. (0,5 ч. в неделю) в 6 и 8 классе, 34 ч. (1 ч. в неделю) 7 класс

Срок реализации программы: 1 год

Уровень реализации образовательной программы базовый

Планируемые результаты освоения программы по внеурочной деятельности «Кадет»

По завершению обучения обучаемые должны:

знать:

- что такое патриотизм и кто такой патриот своей страны;
- основы гражданских прав и обязанностей человека, конституции Российской Федерации, основные государственные праздники, знать, что такое дисциплина;
- об основах туристской подготовки;
- географические знаки, стороны света, устройство компаса;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- способы страховки и самостраховки;
- теоретические основы рукопашного боя;
- основные памятные даты и даты воинской славы России, значимые события из истории Отечества.

уметь:

- правильно использовать свое учебное время;
- в рамках занятий использовать положения дисциплинарного устава;
- подготовиться к туристическому походу. прокладывать маршрут, правильно использовать компас, канат, веревку, подручные средства;
- соблюдать меры безопасности, правильно выполнять физические упражнения;
- действовать в ситуациях необходимой обороны;
- оказывать элементарную медицинскую помощь пострадавшим;
- выполнять строевые приемы в одиночном порядке и в составе подразделения;
- правильно проходить строевым шагом, торжественным маршем, выполнять строевые приемы на месте и в движении, с песней и походным шагом;

Для реализации программы могут использоваться разнообразные формы работы: проведение соревнований и матчевых встреч по туризму, ориентированию, топографии, военно-спортивных игр, слётов, спартакиад, эстафет, фестивалей.

Прямыми критериями оценки результатов обучения служит успешное усвоение программы, прирост спортивных достижений, сдача нормативов, участие в походах, соревнованиях, краеведческих конференциях и исторических викторинах. В процессе обучения предусматриваются аттестации, теоретические зачёты, тестовые проверки и зачётные соревнования, показательные выступления.

Косвенными критериями служат: создание стабильного коллектива, заинтересованность учащихся в выбранном виде деятельности, развитие чувства ответственности и товарищества, а в конечном итоге – воспитание физически здоровых, активных и сознательных патриотов своей Родины.

**Содержание программы
6 класс**

Дисциплины	Кол-во часов
1.Строевая подготовка	2
2.Общественно-государственная подготовка	2
3.Медицина (основы первой медицинской помощи)	2
4. Хоровое пение	3
5.Самооборона	3
6.Туристическая подготовка	2
7. Общая физическая подготовка	3
Итого за год	17

7 класс

Дисциплины	Кол-во часов
1.Строевая подготовка	5
2.Общественно-государственная подготовка	4
3. История Отечества	4
4. Хоровое пение	5
5.Самооборона	6
6.Туристическая подготовка	4
7. Общая физическая подготовка	6
Итого за год	34

8 класс

Дисциплины	Кол-во часов
1.Строевая подготовка	2
2.Общественно-государственная подготовка	2
3.Медицина (основы первой медицинской помощи)	2
4. Хоровое пение	3
5.Самооборона	3
6.Туристическая подготовка	2
7. Общая физическая подготовка	3
Итого за год	17

Формы организации и виды деятельности

- инструктажи
- строевая подготовка
- теоретические занятия
- хоровое пение
- теоретические занятия

Тематическое планирование 6 класс

№	Тема занятия/раздел	Кол-во часов
Раздел 1.Строевая подготовка		
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Походный шаг с песней	1
2	Строевые приемы и движения без оружия Перестроения. Отработка строевого шага Строевой смотр	1
Раздел 2. Общественно-государственная подготовка		
3	Государственные праздники РФ	1
4	Дни Славы и Памяти РФ	1
Раздел 3.Медицина (основы первой медицинской помощи)		
5	Виды ранений и последовательность оказания ПМП Наложение повязок при различных ранениях	1
6	Использование табельных и подручных средств при остановке кровотечения Использование подручных материалов для иммобилизации переломов костей	1
Раздел 4. Хоровое пение		
7	Разучивание песен	1
8	Подготовка к хоровым конкурсам	1
9	Подготовка к концерту	1
Раздел 5. Самооборона		
10	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ Техника страховки партнера и самостраховки	1
11	Освобождение от захвата за две руки Работа с макетами оружия в парах	1
12	Освобождение от захватов за корпус, за шею Отработка самостраховки	1
Раздел 6. Туристическая подготовка		
13	Топографические карты Условные знаки	1
14	Учимся изображать местность в масштабе Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения	1
Раздел 7. Общая физическая подготовка		
15	Техника безопасности Техника выполнения кувырков	1
16	Атлетическая гимнастика Кроссовая подготовка	1

17	Техника прыжков Техника метания	1
	Итого	17

7 класс

№	Тема занятия	Кол-во часов
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ.	1
2	Перестроения. Отработка строевого шага	1
3	Движение в колонне по троє	1
4	Работа знаменной группы, передача знамени	1
5	Строевой смотр	1
	Раздел 2. Общественно-государственная подготовка	
6	Права и обязанности гражданина	1
7	Официальные праздники Российской Федерации	1
8	Виды Вооруженных Сил и рода войск	1
9	Обмундирование, история обмундирования	1
	Раздел 3. История Отечества	
10	Краткий обзор гражданской истории после монголо-татарского нашествия до установления Централизованного государства	1
11	Святослав, Владимир Мономах	1
12	Александр Невский, Дмитрий Донской	1
13	Московское войско при Иване III	1
	Раздел 4. Хоровое пение	
14-15	Разучивание песен	2
16-17	Подготовка к хоровым конкурсам.	2
18	Подготовка к концерту.	1
	Раздел 5. Самооборона	
19	Отработка страховки с партнером и самостраховки	1
20	Освобождение от захватов за руки сзади	1
21	Наработка дистанции. Работа с макетами оружия в парах	1
22	Освобождение от захватов за руки, за корпус, за шею	1
23	Защита и уход с линии атаки при атаке ногами, ударе руками	1
24	Защита и уход с линии атаки и защита при нападении с холодным оружием	1
	Раздел 6. Туристическая подготовка	
25	Ориентирование на местности без карты	1
26	Способы нахождения места для стоянки, источников воды, укрытий	1
27	Особенности ориентирования на местности	1
28	Особенности ориентирования на местности ночью	1
	Раздел 7. Общая физическая подготовка	
29	Техника безопасности	1
30	Гимнастические упражнения	1
31	Акробатическая гимнастика	1
32	Кроссовая подготовка	1
33	Техника прыжков	1
34	Техника метания	1
	Итого	34

8 класс

№	Тема занятия/раздел	Кол-во часов
	Раздел 1.Строевая подготовка	
1	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ. Походный шаг с песней	1
2	Строевые приемы и движения без оружия Перестроения. Отработка строевого шага Строевой смотр	1
	Раздел 2. Общественно-государственная подготовка	
3	Государственные праздники РФ	1
4	Дни Славы и Памяти РФ	1
	Раздел 3.Медицина (основы первой медицинской помощи)	
5	Виды ранений и последовательность оказания ПМП Наложение повязок при различных ранениях	1
6	Использование табельных и подручных средств при остановке кровотечения Использование подручных материалов для иммобилизации переломов костей	1
	Раздел 4. Хоровое пение	
7	Разучивание песен	1
8	Подготовка к хоровым конкурсам	1
9	Подготовка к концерту	1
	Раздел 5. Самооборона	
10	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ Техника страховки партнера и самостраховки	1
11	Освобождение от захвата за две руки Работа с макетами оружия в парах	1
12	Освобождение от захватов за корпус, за шею Отработка самостраховки	1
	Раздел 6. Туристическая подготовка	
13	Топографические карты Условные знаки	1
14	Учимся изображать местность в масштабе Выбор и использование ориентиров при определении и указании своего местонахождения	1
	Раздел 7. Общая физическая подготовка	
15	Техника безопасности Техника выполнения кувырков	1
16	Атлетическая гимнастика Кроссовая подготовка	1
17	Техника прыжков Техника метания	1
	Итого	17