

Кружки и секции МБОУ СОШ № 45 г.о. Самара в 2016 – 2017 учебном году

№	школа	день	Время учебы	Расписание кружков и секций	место	ФИО тренера	Вид спорта	организация	Платно или бесплатно
1	МБОУ СОШ № 45	понедельник	8 -13.40	14.00-15.30	спортзал	Баканов Л.Г.	баскетбол	Тренер по месту жительства	бесплатно
15.30-17.00				Востокова Н.П.		Легкая атлетика	СДЮСШОР №2	бесплатно	
17-19.00				Кудрявцев А.П.		Рукопашный бой	Школа 45	бесплатно	
19.00 – 21.00				Денис Шаронин		Кикбоксинг (7- 13 лет)	МБОУ ГЦСДЮ "ЛАДЬЯ"		
2		вторник	8 -13.40	14.00 – 18.00	спортзал	Баканов Л.Г.	баскетбол	Спектр	бесплатно
18.00-22.00				спортзал	Швецов С.В.	Баскетбол юноши	СДЮСШОР №13	бесплатно	
3		среда	8 -13.40	14:00-16.00	спортзал	Баканов Л.Г.	Баскетбол	Тренер по месту жительства	бесплатно
16.00-18:00				спортзал	Кудрявцев А.П.	Рукопашный бой	Школа 45	бесплатно	
18-20.00				спортзал	Денис Шаронин	Кикбоксинг (7- 13 лет)	МБОУ ГЦСДЮ "ЛАДЬЯ"		
4		четверг	8 -13.40	14:00-16.00	спортзал	Баканов Л.Г.	Баскетбол	Тренер по месту жительства	бесплатно
16.00-18.00									
18.00 – 22.00				Швецов С.В.		Баскетбол юноши	СДЮСШОР №13	бесплатно	
5		пятница	8 -13.40	14.00 – 18.00	спортзал	Баканов Л.Г.	баскетбол	Спектр	бесплатно
18.00 – 21.00				Швецов С.В.		Баскетбол юноши	СДЮСШОР №13	бесплатно	
6		суббота		13:00-15:00	спортзал	Кудрявцев А.П.	Рукопашный бой	Школа 45	бесплатно
15.00 – 17.00	Швецов С.В.			Баскетбол юноши		СДЮСШОР №13	бесплатно		
19.00 – 22.00	Денис Шаронин			Кикбоксинг (7- 13 лет)		МБОУ ГЦСДЮ "ЛАДЬЯ"			
7	воскресенье		9.00 – 10.30	спортзал	Баканов Л.Г.	баскетбол	Тренер по месту жительства	бесплатно	
10.30 – 14.30			спортзал	Швецов С.В.	Баскетбол юноши	СДЮСШОР №13	бесплатно		
16.00 – 18.00			спортзал	Швецов С.В.	Баскетбол юноши	СДЮСШОР №13	бесплатно		