



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО

[Signature]



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
Завтрак			
100	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
200	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий	ккал-189, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
561	Итого за Завтрак	ккал-549, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-78	85-00
Обед			
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1	Бифитеке "Шикарный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
100	Пюре гороховое.	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
200	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Итого за Обед	ккал-892, Белки-40, Жиры-23, Углеводы-131	110-00
838,5			

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с

7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.04.2024

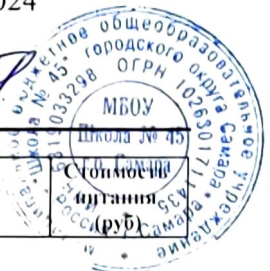
Утверждаю:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	
Завтрак			
100	Сливочная индюшка с соусом.	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
165	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно.	ккал-147, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
516	Итого за Завтрак	ккал-477, Белки-17, Жиры-18, Углеводы-62	80-00
Обед			
12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
100	Бифитеке "Пикапный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
150	Шоре гороховое.	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
758,5	Итого за Обед	ккал-821, Белки-38, Жиры-21, Углеводы-121	105-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.