



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории 12 лет и старше

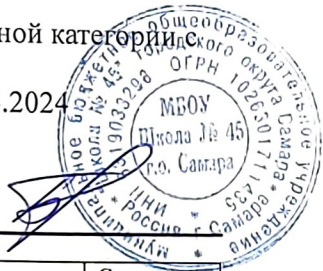
Меню дневного рациона на 24.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

105	Омлет натуральный с маслом сливочным.	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
180/20/6	Макаронные изделия отварные с сыром.	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
552	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-607, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-72	<b>85-00</b>

Обед

250/1	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	Коплеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	Каши гречневая вязкая с маслом сливочным	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	<b>Итого за Обед</b>	ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125	<b>110-00</b>

Зав. производством

*Е.Е.*

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

*Т.Ф.*

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории 7 до 11 лет  
Меню дневного рациона на 24.04.2024



Утверждаю:  
Генеральный директор



Согласовано:  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

*[Signature]*

Выход (г)	эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	---	-------------------------

Завтрак

60 Омлет натуральный.	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/ Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
6 Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
200/11 Чай с сахаром.	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
30 Хлеб пшеничный..	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	80-00
<b>502</b>	<b>Итого за Завтрак</b>	

Обед

200/1 Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	ккал-109, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-16	
100 Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150 Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-139, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-20	
200 Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60 Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30 Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
<b>741</b>	<b>Итого за Обед</b>	105-00

Зав. производством *[Signature]* Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор *[Signature]* Шацкова Т.Ф.