



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 13.04.2024

Утверждаю:

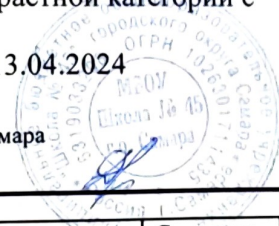
Генеральный директор



Т.Н. Аврускина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
100	Сливочная индюшка с соусом .	ккал-165, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-6	
200	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий	ккал-189, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-31	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
561	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-549, Белки-19, Жиры-18, Углеводы-78	<b>85-00</b>
<b>Обед</b>			
12,5/25	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом .	ккал-145, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-14	
0/5/1	Бифитекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
100	Пюре гороховое .	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
180	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
200	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30			
838,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-892, Белки-40, Жиры-23, Углеводы-131	<b>110-00</b>

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.