



ООО "Комбинат школьного питания"

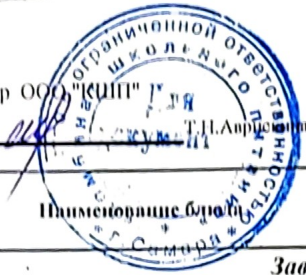
МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с

12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.03.2024

Утверждено:

Генеральный директор ООО



Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250	Каша Ячменная с яблоками.	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	Итого за Завтрак	ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93	85-00

Обед

12,5/25	Суп картофельный с клецками,	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
0/1	цыплятами и зеленью.		
280	Плов из птицы, свежий огурец	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	Итого за Обед	ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155	110-00

Зав. производством

Микарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



И.И. Ирискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230	Каша Янтарная с яблоками	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	Итого за Завтрак	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	80-00
Обед			
12,5/20	Суп картофельный с клёцками,	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
0/1	цыплятами и зеленью ..		
250	Плов из птицы со свежим огурцом	ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
753,5	Итого за Обед	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	105-00

Зав. производством

Handwritten signature

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Handwritten signature

Шашкова Т.Ф.