

Для старшего вале

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара "Зарница"

Меню дневного рациона на 22.02.2024

Утверждаю:

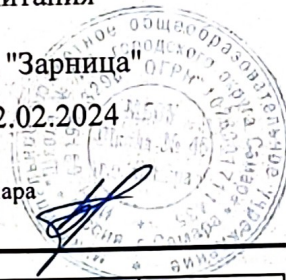
Генеральный директор



Григоркина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

200/75 Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушеной.

ккал-378, Белки-20, Жиры-12, Углеводы-48

60 Хлеб пшеничный

ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36

200/11/9 Чай с лимоном, сахаром

ккал-46, Углеводы-11

555

Итого за Завтрак ккал-606, Белки-26, Жиры-14, Углеводы-95

85-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор

Шацкова Т.Ф.

дир. Машиней

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара "Зарница"

Меню дневного рациона на 22.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

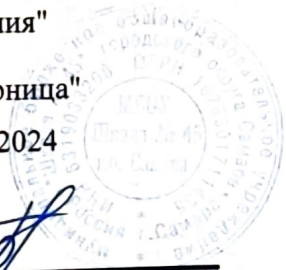
elly

Т.Н.Аврискina

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

180/50	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной тушеной.	ккал-320, Белки-16, Жиры-10, Углеводы-42	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	

500

Итого за Завтрак ккал-517, Белки-21, Жиры-11, Углеводы-84

80-00

Зав. производством

elly

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.