

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с
12 лет и старше
Меню дневного рациона на 24.10.2023

Сверяю:

Сопроводительный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом.	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/ 3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный.	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	Итого за Обед	ккал-652, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-112	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Г.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 45 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.10.2023

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
230	Плов с мясом	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	Чай с лимоном, сахаром	ккал-46, Углеводы-11	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	Итого за Завтрак	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	75-00
Обед			
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
105	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	ккал-92, Белки-8, Жиры-4, Углеводы-6	
170	Картофельное пюре с маслом и огуцом консервированным.	ккал-134, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-20	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	Итого за Обед	ккал-668, Белки-21, Жиры-13, Углеводы-117	96-00

Зав. производством

Макарова Е.Е.

бухгалтер-калькулятор

Щапкина Т.Ф.