

Пожар в местах массового скопления людей

Прежде всего, входя в любое незнакомое здание, постарайтесь запомнить свой путь, обращайтесь внимание на расположение основных и запасных выходов. Сделайте это своей привычкой.

Что делать, если пожар застиг вас в больнице, кинотеатре и т.п.?

1. Если вы услышали крики "Пожар! Горим!" либо сами почувствовали запах дыма, увидели пламя, постарайтесь сохранять спокойствие и выдержку. Оцените обстановку, убедитесь в наличии реальной опасности, выясните, откуда она исходит. Спокойно, без паники покиньте помещение наиболее безопасным путем.
2. Позвоните в пожарную охрану (тел. 01).
3. Если двигаться придется в толпе, останавливайте паникеров, помогайте тем, кто скован страхом и не может двигаться, разговаривайте с ними. Спокойно и внятно, поддерживайте под руки.
4. Оказавшись в толпе, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, сжав кулаки. Отклоните корпус назад, упираясь ногами, и попытайтесь сдерживать напор спиной, освободив пространство впереди и медленно двигаясь.
5. Не входите туда, где большая концентрация дыма.
6. Не пытайтесь спастись на расположенных выше этажах или удаленных помещениях.
7. Если все-таки ситуация складывается таким образом, что из-за повышенной концентрации дыма и сильного жара вы не можете покинуть здание, ждите помощи пожарных.
8. Если чувствуете в себе достаточно сил, а ситуация близка к критической, крепко свяжите шторы, предварительно разорвав их на полосы, закрепите их за батарею отопления или другую стационарную конструкцию (но не за оконную раму) и спускайтесь. Во время спуска не нужно скользить руками.

Спасая пострадавшего при пожаре, выбираясь из огня, надо соблюдать следующие правила:

- если нет более надежных средств защиты, прежде чем войти в горящее помещение, накройтесь с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;
- дверь в задымленном помещении открывайте осторожно, медленно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока воздуха;
- в сильно задымленном помещении двигайтесь ползком, или пригнувшись;
- для защиты от угарных газов дышите через увлажненную ткань. Помните, что обычный противогаз не защищает от угарных газов;
- если на вас вспыхнула одежда, ложитесь на землю, на пол и, перекатываясь, сбивайте пламя (бежать нельзя - это еще больше раздувает огонь);
- на человека в горящей одежде набросьте пальто, плащ или покрывало, плотно прижмите;
- выходите из зоны пожара в наветренную сторону, то есть в ту, откуда дует ветер.

Как действовать при пожаре в транспорте

- Немедленно сообщите о пожаре водителю.
- Откройте двери кнопкой аварийного открывания дверей.
- Если это не удастся, разбейте боковые окна или откройте их как аварийные выходы (по инструкции).
- По возможности тушите огонь с помощью огнетушителя, находящегося в салоне.
- Боритесь с паникой.
- Спасайте в первую очередь детей и тех, кто не может сам о себе позаботиться.
- Не толпитесь у дверей, если там образовалась давка, лучше выбейте окно.
- Защитите рот и нос от дыма платком, шарфом, рукавом, полкой куртки и т. д.
- Выбравшись из горящего транспорта, сразу же начинайте помогать другим. Не трогайте при этом металлические части транспорта - они могут оказаться под напряжением.

Метро

В случае возгорания в вагоне метро, не суетитесь, быстро извлекайте огнетушитель (место обозначено маркировкой на стекле окна) и приступайте к тушению. При задымлении в вагоне прикройте органы дыхания влажным платком или тряпкой (в крайнем случае, смочить мочой).

Правила поведения в местах массового скопления людей

Отправляясь в места массового отдыха, примите меры, которые уменьшают опасность стать жертвой экстремальной ситуации.

Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Не берите с собой объемных сумок - они могут помешать вам в толпе.

Старайтесь приобретать билеты на места недалеко от выхода, но не рядом с основными проходами.

Чтобы не попасть в столпотворение при входе, лучше приходите заранее; если вам не удалось избежать этого, старайтесь не приближаться к ограждениям, особенно на лестницах.

На концертах не стремитесь находиться в первых рядах: сюда устремляется масса поклонников, здесь самое громкое звучание, притупляющее реакцию, отсюда чаще всего начинаются беспорядки.

Заняв место в зале, осмотритесь и оцените возможности выхода, особенно в темноте.

Если начались беспорядки, постарайтесь поскорее уйти, не ожидая развития событий; наведение порядка в таких случаях - дело почти бесперспективное и не поддающееся прогнозу.

Если вы оказались в движущейся толпе, обязательно старайтесь удержаться на ногах, не дайте себя повалить - подняться будет практически невозможно.

Держитесь в середине людского потока, не приближайтесь к стенам и ограждениям, руки согните в локтях, оберегая грудную клетку, пусть толпа сама несет вас к выходу.

Если вы все-таки упали - сгруппируйтесь, защищая голову руками, сделайте все возможное, чтобы сразу подняться.

Помните!

Если вы оказались **в людской толпе**, то необходимо выполнять следующие **основные правила**:

- никогда не идите против толпы;
- старайтесь избегать центра и краев толпы;
- уклоняйтесь от неподвижно стоящих на пути предметов: урн, столбов, деревьев, стен, забора, машин сцепления, углов зданий;
- не цепляйтесь руками за предметы;
- застегните одежду, бросьте сумку, зонтик, сбросьте туфли на высоком каблуке;
- в плотной толпе возрастает вероятность сдавливания и удушья, поэтому следует сцепить руки в замок, сложить их на груди, защитить диафрагму или согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу;
- толчки переносите терпеливо, не отвечайте на них;
- перед лицом должно быть пространство для обеспечения свободного дыхания;
- избегайте стеклянных витрин, оградительных сеток, набережных, мостов, транспортных средств, узких проходов;
- постоянно соблюдайте самообладание, контролируйте свое положение, старайтесь выбраться из толпы в безопасное место;
- имейте варианты отхода через проходные подъезды и дворы, переулки, примыкающие улицы;
- держитесь подальше от милиции, не вступайте в переговоры и стычки с ней;

- старайтесь держаться подальше от высоких и полных людей, от людей с детскими колясками, объемными предметами в руках, с рюкзаками, животными, от инвалидов, пьяных, агрессивных;
- не пытайтесь поднять с земли упавшую вещь, даже если она очень дорогая, жизнь дороже.

Паника и бегство толпы являются ее основными поражающими факторами. Во время паники и бегства люди становятся источником опасности друг для друга, порой эта опасность бывает смертельной. Главная жизненно важная задача в толпе - не упасть.

В случае падения необходимо защитить голову руками и обязательно встать. Сделать это в толпе чрезвычайно сложно, но если подняться не удастся, то толпа хладнокровно вас растопчет.

Подняться можно двумя способами:

- быстро подтянуть ноги к себе, сгруппироваться, рывком встать;
- одной ногой опереться в землю, резко разогнуться, используя инерцию движения толпы.

Вставая, не обращайте внимания ни на что, главная ваша задача - подняться и двигаться дальше вместе с толпой. Это единственный способ уцелеть. Очень сложно встать в толпе с колен, поэтому избегайте попадания в эту позу.

Никогда не рассчитывайте на сострадание или помощь людей, находящихся в толпе. Моральных устоев здесь не существует.

Выбравшись из толпы, оглядитесь, избирайте наиболее рациональный маршрут движения, чтобы вновь не попасть в давку.

При посещении аттракционов необходимо помнить, что они, как и любое техническое устройство, могут выйти из строя, а, кроме того, рассчитаны на повышенные эмоции и, как следствие, способны вызвать чувство страха, даже неконтролируемые действия. Поэтому обязательно изучите все правила пользования аттракционами, которые вы стараетесь испытать.

Общие же меры безопасности таковы:

- не забывайте про страховку, предусмотренную конструкцией аттракциона;
- не покидайте движущийся аттракцион до полной его остановки.

Отдых у реки, водоемов

Особого внимания требуют места массового отдыха у рек, водоемов. Перед купанием обязательно прочитайте правила пользования данным пляжем, которые должны быть вывешены на видном месте; там указаны зоны заплыва и сигналы предупреждения об опасных местах. Никогда не бросайтесь в воду сразу после приема пищи. Старайтесь иметь с собой английскую булавку - ее уколom можно избавиться от внезапной судороги. Овладевайте навыками оказания помощи тонущему человеку (как его доставить на берег, освободить от воды внутренние органы, сделать искусственное дыхание непрямой массаж сердца).

Зоны повышенной опасности в общественных местах

Места скопления людей, где преступникам легко совершить преступление и легко скрыться, называются зонами повышенной опасности. Это могут быть вокзалы, парки, кинотеатры, театры, места различных гуляний и т. д. На вокзалах преступник может скрыться, затерявшись среди людей, сев в любую электричку. Вокзалы своим многолюдием привлекают, в основном, воров и мошенников, "бомжей", т. к. среди большого количества людей всегда найдутся простаки, которые легко "клюют на удочку".

Находясь на вокзале, следует соблюдать некоторые правила:

1. Не оставлять свои вещи без присмотра.
2. Не доверять присматривать за своими вещами незнакомым людям.
3. Лучше всего сдать вещи в камеру хранения: если в автоматическую, то нужно быть осторожным и внимательным при наборе шифров, при их записи.
4. Не разменивать крупные купюры на более мелкие без особой нужды.
5. Не проникаться доверием к незнакомым.
6. Чтобы не стать жертвой обмана, не стоит играть в различные лотереи, "наперстки", принимать участие в тиражах и розыгрышах.

Городской рынок также является зоной повышенной опасности. Это возможно место скопления воров, грабителей, мошенников. Здесь также легко скрыться преступнику, затерявшись в толпе.

Основные меры предосторожности

Чтобы не оказаться жертвой вора-карманника, соблюдайте меры предосторожности:

1. Не следует носить деньги в сумочке, т. к. в толпе ее легко выхватить и скрыться или прорезать и вытащить деньги.
2. Деньги лучше всего носить во внутреннем кармане.
3. Не носите бумажник в заднем кармане брюк, не зря вору называют его "чужой карман".
4. Девушки-подростки должны носить сумочку с деньгами и дорогими вещами перед собой, придерживая ее рукой. Во время покупок не расставайтесь с сумкой.
5. Самый безопасный способ носить наличные деньги или другие ценные вещи - сумка или кошелек, которые можно повесить на шею и закрыть одеждой.
6. Если в толпе вас постоянно толкают, мешают передвигаться, отвлекают - это верный признак "работы" карманника. Будьте предельно внимательны.
7. Обращайте внимание на людей, которые пытаются подойти к вам поближе, встают сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.
8. Избегайте рукопожатий с незнакомыми людьми.

Собираясь за покупками на крупную сумму или получая деньги в банке, на почте, попросите друзей подстраховать вас.

Держите в разных местах крупные и мелкие деньги. Не привлекайте внимание окружающих к вашему кошельку при оплате покупок, прикрепите кошелек внутри сумки на прочную цепочку. Карманные кражи чаще всего происходят при посещении крупных магазинов, в очередях, в переполненном транспорте, на вокзалах. Поэтому будьте особенно внимательны и осторожны, находясь в толпе.

Находясь в толпе, держите сумку в руках так, чтобы ее нельзя было открыть или разрезать лезвием.

Имейте при себе свисток или карманную сирену.

Обратите внимание на людей, которые пытаются встать к вам поближе, сзади или сбоку, прижимаются или отвлекают ваше внимание.

Карманные воры часто прибегают к различным ухищрениям, чтобы усыпить бдительность выбранной заранее жертвы, поэтому будьте осторожны при попытке остановить вас и завязать разговор.

При поездках в общественном транспорте старайтесь не засыпать и не заглядываться в окно, если на полу стоят ваши вещи.

Парки излюбленные места сбора молодежи, подростков, различных компаний, места для распития спиртных напитков, а человек в состоянии опьянения теряет над собой контроль, привлекает грабителей и преступников. В парке преступнику легко скрыться, поэтому не следует заходить в уединенные глухие места, лучше держаться около людей.

а) В парке:

- избегайте прогулок по малолюдным аллеям, не входите в парк в темное время суток;
- выбирайте скамейки, расположенные на открытом месте, желательно со стороны без зарослей;
- не сидите в слишком уединенных местах или там, где кустарник закрывает обзор;
- если у вас создалось впечатление, что вас преследуют, быстро, но не бегом, удалитесь, пока кого-нибудь не встретите.

б) На концерте:

- помните, что наибольшая давка бывает перед сценой, т. к. все стремятся вперед;
- не становитесь между динамиками, т. к. максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства;
- не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным;
- в ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать;
- если толпа побежала, избегайте главной опасности - падения, встать будет невозможно.
- если толпа увлекла, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вдохнув, выставьте руки локтями вперед.

в) На пляже или в бассейне:

- будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра;
- не носите с собой ценные вещи или солидную сумку денег, ничего не оставляйте в кабинках и раздевалках.