



Утверждаю

Директор МБОУ Школы №45

С.В. Баева

01.09.2021

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди**  
**обучающихся, и их родителей (законных представителей)**  
**на 2021-2022 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью.
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания.
3. Систематизировать работу педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:** улучшение состояние здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятие	Срок	Ответственный
<b>I. Организационные мероприятия</b>			
1	Утверждение порядка организации льготного питания и ведения документации. Оформление документов на питание обучающихся школы»	1 неделя сентября	Ответственный за организацию питания
2	Организация питания школьников столовой: ➤ Утверждение режима питания, обучающихся школы; ➤ Утверждение режима работы школьной столовой; ➤ Утверждение графика дежурства учителей (обучающихся). Усиление контроля за организацией дежурства в столовой.	1 неделя сентября	Директор
3	Усиление контроля бракеражной комиссией за качеством питания школьников.	ежедневно	Директор
4	Оформление и регулярное обновление тематических стендов в школьной столовой по организации школьного питания, обновление материалов на странице школьного сайта	В течение учебного года	Администратор школьного сайта
5	Рейды родительского комитета школы	В течение	Председатели

	по проверке организации качества школьного питания.	года	родительского комитета
<b>II. Мероприятия по пропаганде здорового питания с обучающимися школы</b>			
1	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов	В течение учебного года	Учителя-предметники
2	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках дополнительного образования (классные часы)	В течение учебного года	Классные руководители
3	Проведение внеклассных мероприятий	В течение учебного года	Классные руководители
4	Организация выставок литературы, журнальных статей по вопросам здорового питания	В течение учебного года	Библиотекарь
5	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания, работы школьной столовой	В течение учебного года	Ответственный за организацию питания
6	Проведение уроков-здоровья: «Коктейль здоровья», «Винегрет-шоу», «Витаминка» и др.	В течение года	Классные руководители 2-4 классов
7	Беседа с учащимися 1-4 классов «Здоровое питание – залог здоровья»	Октябрь	Учителя начальных классов
8	Классные часы: - «Горькая, правда, о сладком лимонаде»; - «Культура здорового питания»; - «Летом укрепляем организм»; - «Питание во время подготовки к экзаменам»	Ноябрь Январь Март	Классные руководители 5-11 классов
9	Конкурс рисунков среди учащихся 1-4 классов «Особенности национальной кухни»	Декабрь	Зам. директора по ВР
10	Круглый стол для старшеклассников «Ты есть то, что ты ешь»	Декабрь	Зам. директора по ВР
11	Диспут «Что значит быть здоровым?» 9-11 классы	Апрель	Зам. директора по ВР
12	Конкурс буклетов о правильном питании 8-9 классы	Декабрь	Классные руководители
13	Организация выставок литературы: «Правильное питание - основа здоровья», «Питаемся полезно», «Что нужно есть»	В течение года	Школьный библиотекарь

14	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
15	Проведение мониторинга отношения обучающихся к организации горячего питания в школе.	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания
<b>III. Мероприятия по пропаганде здорового питания с родителями школы</b>			
1	Родительский лекторий о правильном питании детей в рамках общешкольных и классных родительских собраний, проведение индивидуальных консультаций	В течение учебного года	Администрация школы
2	Организация работы по участию в решении проблем школьного питания родительских комитетов классов и школы	В течение учебного года	Администрация школы
3	Привлечение родителей к организации и проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	В течение учебного года	Классные руководители
4	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания школьников, работы школьной столовой	Октябрь, март	Классные руководители
<b>IV. Мероприятия по пропаганде здорового питания с педагогическими кадрами школы</b>			
1	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей.	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР
2	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания, здоровьесбережения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания.	В течение года	Классные руководители
4	Внедрение программы «Разговор о правильном питании».	В течение года	Классные руководители
<b>V. Мероприятия по модернизации школьной столовой и пищеблока</b>			
1	Обновление интерьера школьной столовой	В течение учебного года	Директор
2	Выполнение плана по ремонту школьной столовой	Июнь-июль	Директор