

24.11.2023г. наша школа являлась площадкой для выполнения следующих видов испытаний (тестов) ВФСК "Готов к труду и обороне": "Прыжок в длину с места толчком двумя ногами», «Наклон вперед из положения лёжа на спине», «Подтягивание из виса на высокой перекладине», «Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90см», «Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу», «Челночный бег 3х10м (с)»



